

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ г. ЗАИНСКОГО СЕЛА С 24.02.2021г по 26.02.2021г

121,91 руб./день - сад

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
				Белки	Жиры	Углеводы		
№ рец.	СРЕДА 24/02	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
	<u>Завтрак</u>							
3./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,66	5,17	7,97	15,46	154,00	0,31
510./04	Каша гречневая вязкая	180	6,80	3,90	5,85	19,29	145,73	0,00
648./04	Кисель	200	2,27	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00
	Итого		20,73	12,07	18,32	103,14	618,33	0,31
	<u>2 Завтрак</u>							
697./04	Молоко кипяченое	180	11,10	5,32	4,50	8,92	97,38	2,46
	Итого		11,10	5,32	4,50	8,92	97,38	2,46
	<u>Обед</u>							
43./04	Салат из свежей капусты	50	1,49	1,07	2,55	12,65	77,83	10,17
131/04	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками "Останкинские"	200/25	17,59	2,70	3,85	20,37	126,93	17,55
437/04	Гуляш из говядины	50/50	39,92	13,90	6,50	4,00	132,00	0,06
510./04	Каша пшеничная вязкая	150	3,82	4,04	4,10	22,34	142,44	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	2,79	1,20	0,00	31,60	126,00	0,00
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1,29	1,60	0,40	10,00	54,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	0,00
	Итого		69,32	27,11	17,91	121,05	754,55	27,78
	<u>Полдник</u>							
	Десерт фруктовый "Яблоко"	141	11,15	0,46	0,00	13,00	53,82	18,40
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/26	13,48	5,31	4,50	8,91	97,38	2,46
	Итого		24,63	5,77	4,50	21,91	151,20	20,86
	Итого за день		125,78	50,27	45,23	255,01	1621,46	51,41
	ЧЕТВЕРГ 25 /02							
	<u>Завтрак</u>							
3./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	11,66	5,17	7,97	15,46	154,00	0,31
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,27	3,10	5,00	21,10	140,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	6,50	2,95	3,24	22,82	132,26	1,43
	Итого		31,43	16,08	22,71	94,40	644,28	2,94
	<u>2 Завтрак</u>							
	Бифилайф	150	11,10	9,72	4,35	6,00	78,15	1,50
	Итого		11,10	9,72	4,35	6,00	78,15	1,50
	<u>Обед</u>							
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	2,99	0,40	2,50	3,50	40,00	3,46
134/04	Суп "Крестьянский" с пшеном	200	7,41	2,08	4,24	11,44	92,80	7,00

ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	11,98	7,80	6,40	7,85	100,67	4,48
520./04	Картофельное пюре	150	10,19	3,00	4,80	20,40	140,00	20,89
ТТК-372	Компот из свежих яблок	200	4,92	0,60	0,00	31,40	124,00	0,45
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,60	0,40	10,00	54,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	0,00
	Итого		41,20	18,08	18,85	104,68	646,82	36,28
	<u>Полдник</u>							
ТТК-866	Запеканка "Творожная" с соусом молочным сладким	100/30	40,55	16,49	16,05	18,87	285,99	0,33
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	4,11	1,60	1,60	17,39	90,36	0,00
	Итого		44,66	18,09	17,65	36,26	376,35	0,33
	Итого за день		128,39	61,97	63,56	241,34	1745,60	41,05
	<u>ПЯТНИЦА 26/02</u>							
	<u>Завтрак</u>							
3./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	5,17	7,97	15,46	154,00	0,31
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	13,18	4,42	3,68	37,42	203,60	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,69	2,85	2,41	14,36	91,00	1,17
	Итого		28,35	18,10	19,44	105,94	676,70	2,46
	<u>2 завтрак</u>							
697./04	Молоко кипяченое	180	11,10	5,32	4,50	8,92	97,38	2,46
	Итого		11,10	5,32	4,50	8,92	97,38	2,46
	<u>Обед</u>							
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	2,43	0,54	3,24	4,32	48,60	4,66
139./04	Суп картофельный с бобовыми (горох) с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	16,01	8,71	8,48	17,84	182,52	4,85
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	17,79	6,60	9,00	1,80	115,00	0,35
534/04	Капуста тушеная	150	7,39	3,75	6,92	16,15	141,30	24,55
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	2,79	0,35	0,00	24,81	100,62	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,60	0,40	10,00	54,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	0,00
	Итого		50,12	24,15	28,55	95,01	737,39	35,16
	<u>Полдник</u>							
	Десерт фруктовый "Апельсин"	100	9,36	0,46	0,00	13,00	53,82	18,40
337./04	Яйцо вареное	1 шт	8,29	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным в ассортименте	200/26	3,01	1,14	1,68	12,94	71,50	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,60	0,40	10,00	54,00	0,00
	Итого		21,95	8,30	6,68	36,24	242,32	18,44
	Итого за день		111,52	55,87	59,17	246,11	1753,79	58,51

	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
		Белки	Жиры	Углеводы		
						С

	сад	сад	сад	сад	сад	сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	365,69	163,10	181,96	784,46	5470,85	150,97
В среднем в день	121,90	54,37	60,65	261,49	1823,62	50,32

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Р.Х. Нагимова

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина